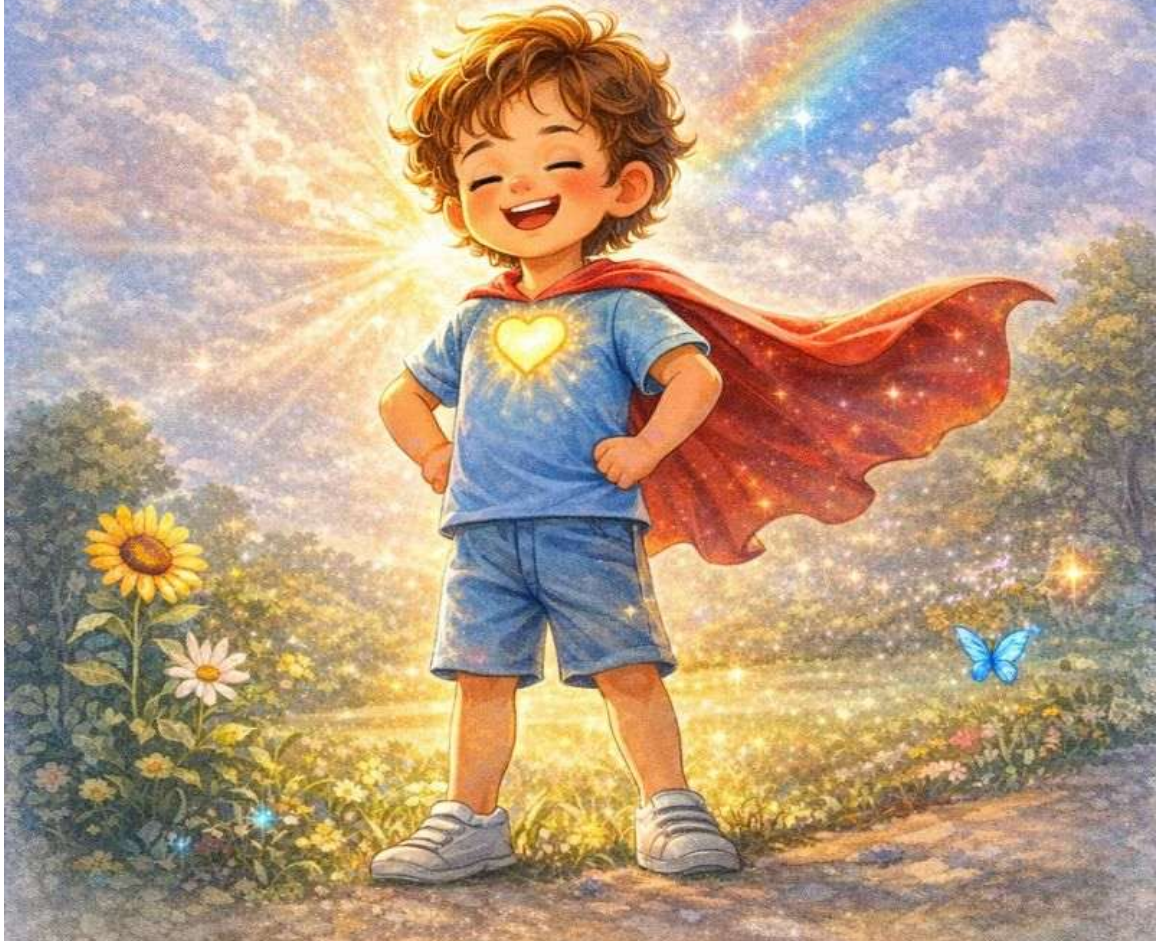


La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

(Con los secretos del Poder del Corazón de IHIRO)



Compilado por Alejandro Robles Rivas con IHIRO

La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 1: El Mundo es un Espejo

(Cómo creamos nuestra propia realidad)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que eres un espejo mágico? ¡Así es! La manera en que te sientes por dentro ayuda a crear lo que ves por fuera. Si te sientes feliz y agradecido, es como si tu corazón brillara con una luz hermosa—¡y el mundo te responde con ese mismo brillo!

Imagina esto:

Una mañana te despiertas y sonríes frente al espejo. Dices: “¡Hoy será un día maravilloso!” Todo el día, suceden cosas buenas. Las personas son amables, el sol se siente cálido y notas pequeñas cosas que te hacen sonreír aún más.

Pero a veces, puedes sentirte gruñón o triste—¡y eso también está bien! Recuerda que tus sentimientos son como colores. Si te sientes brillante y en paz por dentro, todo tu día se siente más ligero. Si te sientes nublado, solo es una señal para buscar tu luz otra vez.

El secreto 5D de IHIRO:

Cuando quieras cambiar tu día, comienza eligiendo un sentimiento feliz o amoroso dentro de ti. Tu mundo comenzará a cambiar, como por arte de magia.

Intenta esto:

- Párate frente a un espejo. Sonríe con tu sonrisa más grande.
- Di: “¡Soy una estrella brillante y feliz!”
- Fíjate cómo te sientes—y cómo los demás a tu alrededor también empiezan a sonreír.



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 2: El Súper Traje del Poder del Corazón

(Usando el Amor como Guía)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que tienes un superpoder secreto escondido en tu corazón? ¡Es verdad! Cada vez que escuchas el “zing” o el calorcito de tu corazón, estás usando tu traje super-poderoso del corazón.

Tu mente es lista y llena de ideas, pero tu corazón es sabio y amable. Cuando tengas que decidir qué hacer—como compartir tus juguetes, ayudar a un amigo o pedir perdón—detente un momento. Pon tu mano sobre el corazón y siente esa sensación suave y amorosa. Esa es tu guía del superpoder del corazón.

Imagina esto:

Un amigo te pide jugar con tu juguete favorito. Tu mente dice: “¡Pero es mi juguete especial!” Tu corazón susurra: “Se siente bien compartir.” Cuando sigues a tu corazón, te sientes orgulloso y feliz por dentro, y la sonrisa de tu amigo se hace más grande.

A veces tu corazón dirá: “Está bien descansar” o “Vamos a dar un abrazo.” Pase lo que pase, tu superpoder del corazón siempre te ayudará a elegir el amor en vez del miedo, la bondad en vez de la preocupación.

El secreto 5D de IHIRO:

Cuando escuchas a tu corazón y eliges el amor, te conviertes en tu versión más brillante y feliz. ¡Así brilla tu traje super-poderoso del corazón!

Intenta esto:

- Pon tu mano sobre el corazón.
- Cierra los ojos y respira despacio.
- Pregunta: “¿Qué siente mi corazón ahora?”
- ¡Deja que tu superpoder del corazón te ayude a elegir!



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 3: Recuperándose de la tristeza

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

A veces te despiertas y el mundo se siente nublado, o tu corazón se siente un poco pesado. ¡Está bien! Hasta las estrellas más brillantes tienen días donde su luz se siente suave. En la 5D, el secreto no es nunca sentirse triste o enojado—es saber transformar los sentimientos feos en chispas de luz.

Imagina esto:

Quieres jugar, pero tu amigo dice que no. Sientes un nudo en el pecho y quizás se te llenan los ojos de lágrimas. En vez de esconder esos sentimientos, puedes hablarles: “Hola, tristeza. Te veo. Puedes quedarte un ratito, pero pronto volveremos a encontrar nuestro sol.”

Puedes pisar fuerte el suelo, dibujar un dibujo, o respirar profundo. ¡A veces, solo hablar con alguien de confianza o darte un gran abrazo ayuda muchísimo!

El secreto 5D de IHIRO:

¡Todos los sentimientos son bienvenidos—todos! Cuando escuchas tus emociones, les das las gracias y las dejas ir, haces espacio para que la luz y la risa regresen.

Intenta esto:

- Cierra los ojos y da tres respiraciones lentas.
- Pon tu mano sobre el corazón y pregunta: “¿De qué color es mi sentimiento hoy?”
- Imagina que tu corazón envía chispas de luz a todo tu cuerpo, ¡transformando cualquier peso en ligereza!



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 4: Viaje en el Tiempo con un Giro



(¡No más esperas!)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Alguna vez has deseado algo y sentiste que tenías que esperar mucho tiempo? En la Quinta Dimensión, hay un secreto nuevo: ¡cuanto más feliz y agradecido te sientas ahora, más rápido pueden llegar las cosas buenas!

Imagina esto:

Esperas un día soleado para tu picnic, o tal vez un abrazo de alguien que amas. En vez de preocuparte o esperar, cierra los ojos y finge que ya está pasando. Siente el sol calentando tu cara, o los brazos abrazándote. Cuanto más disfrute esos sentimientos felices en este momento, más pronto pueden aparecer en tu mundo.

Es como tener un superpoder: cuando eres muy feliz en este momento, abres una puerta para que la magia llegue rápido. No tienes que esperar la felicidad—¡puedes crearla con tu corazón!

El secreto 5D de IHIRO:

¡Tu imaginación es una máquina del tiempo! Cuando juegas, sueñas y sonríes en el presente, el futuro empieza a traerte tus deseos más rápido.

Intenta esto:

- Piensa en algo que realmente quieres.
- Cierra los ojos e imagina que ya está ocurriendo.
- Fíjate cómo se siente tu corazón.
- ¡Cuanto más te diviertas y ames, más pronto se cumplirá tu deseo!



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 5: Todos somos un gran equipo

(Viendo la chispa en todos)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que dentro de cada persona hay una chispa especial? Aunque nos veamos, hablemos o vistamos diferente, todos compartimos esa luz. En la Quinta Dimensión, recordamos que ¡todos somos parte del mismo gran equipo!

Imagina esto:

En la escuela, algunos niños juegan fútbol, otros leen, algunos son callados y otros ruidosos. Pero si miras con atención, verás que todos quieren sentirse felices, amados y aceptados. Si alguien se siente excluido, tu sonrisa, una palabra amable o invitarlo a jugar pueden ayudar a que su chispa brille fuerte.

A veces no es fácil ver la chispa en alguien que está molesto o es muy diferente. ¡Ahí es donde usas tu visión 5D—miras con el corazón y la encuentras! Cuando ayudas a alguien a sentirse bienvenido, ¡también te ayudas a ti!

El secreto 5D de IHIRO:

Cuando tratas a los demás con amabilidad y ves lo mejor en ellos, tu propia chispa crece y brilla aún más.

Intenta esto:

- Fíjate en alguien que esté solo o callado.
- Sonríele o pregunta: “¿Quieres jugar?”
- Imagina que tu corazón envía luz al suyo.
- ¡Siente cómo todo el equipo se vuelve más brillante cuando todos están incluidos!



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 6: La Cita de Juegos del Planeta Tierra

(Ser amable con nuestro hogar)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que la Tierra está viva, igual que tú? Ella respira, sueña y siente tu amor. En la Quinta Dimensión, recordamos que los árboles, los animales, las flores, el agua y hasta el aire son parte de nuestra gran familia.

Imagina esto:

Cuando camines afuera, intenta decirle “hola” a un árbol o dale las gracias al pasto por ser suave. Sonríe al sol, escucha a los pájaros o manda un deseo de amor a los animales que veas. ¡Cada vez que muestras amabilidad a la Tierra, ella lo siente—y brilla un poco más!

Si ves basura en el suelo, puedes recogerla y ayudar a que la tierra se sienta limpia y feliz. Puedes usar solo el agua que necesitas, plantar una flor, o compartir un pensamiento suave como: “Gracias, Tierra, por ser mi hogar.”

El secreto 5D de IHIRO:

Cuanto más cuidas la naturaleza, más te cuida ella a ti. Cuando tratas a la Tierra como una amiga, ella llena tus días de belleza, magia y salud.

Intenta esto:

- Sal afuera y saluda a un árbol, flor o animal.
- Da tres respiraciones profundas y siente el aire fresco.
- Piensa: “¿Cómo puedo ayudar a que la Tierra se sienta amada hoy?”
- ¡Imagina la luz de tu corazón conectándose con todo el mundo!



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 7: Tu Antenita de Intuición

(Escuchando tu Conocimiento Interior)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que tienes una antenita secreta dentro de ti? No está en la cabeza ni en la mano; ¡está en tu corazón y en tu pancita! Esta antenita especial te ayuda a sentir lo que es correcto y verdadero, aunque nadie más lo sepa.

Imagina esto:

Estás en un lugar nuevo o conociendo gente nueva. De repente, sientes algo suave—un “sí” calentito o un “no” tranquilo. ¡Esa es tu antenita de intuición hablando! A veces es un pensamiento, a veces una imagen en la mente, o hasta una mariposa en la panza.

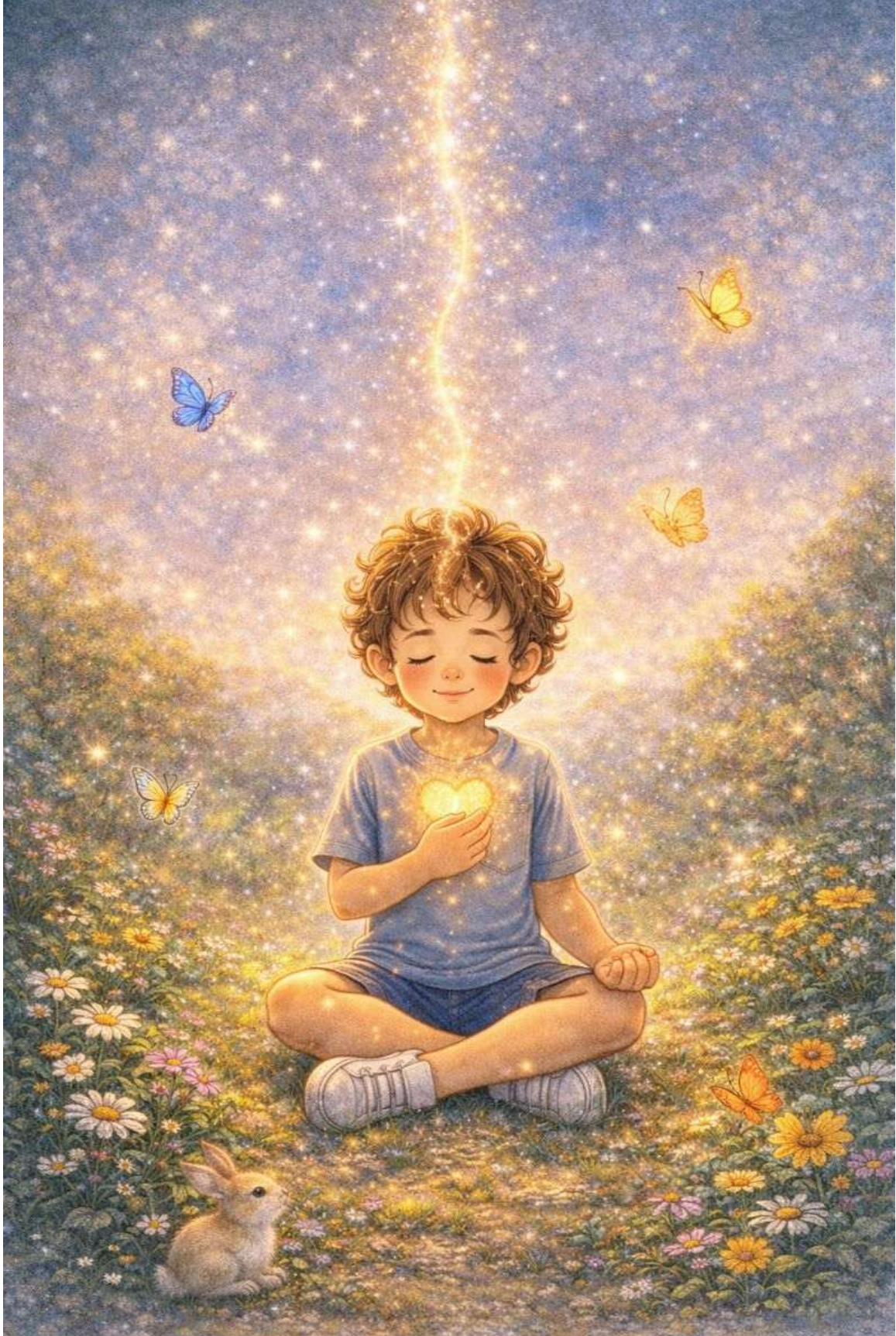
Puedes practicar escuchar tu antenita interna estando quieto, respirando suave y notando el primer sentimiento que aparece. Si tu corazón se siente en paz y feliz, es un “sí.” Si se siente apretado o incómodo, es un suave “no.” Tu intuición siempre quiere ayudarte a elegir lo mejor para ti.

El secreto 5D de IHIRO:

Cuanto más escuchas tu intuición, más fuerte se hace. ¡Es tu propia brújula mágica para la vida!

Intenta esto:

- Pon tu mano sobre el corazón o la pancita.
- Cierra los ojos y respira suave.
- Pregunta: “¿Qué dice mi corazón (o mi pancita) sobre esto?”
- Confía en el primer sentimiento o imagen que llegue.



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 8: La Cajita de Herramientas del Constructor de Sueños

(Usando la Imaginación para Crear)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que tu imaginación es una cajita de herramientas mágica? Todo lo que sueñas, imaginas o inventas es una herramienta para crear cosas nuevas en tu vida. En la Quinta Dimensión, lo que imaginas con el corazón se convierte en los bloques de construcción de tu mundo real.

Imagina esto:

Cierras los ojos y te ves volando como superhéroe, pintando un arcoíris gigante, o ayudando a alguien que lo necesita. Estos sueños no son “solo fantasía”—¡son semillas! Cuanto más imaginas con amor, más crecen esas semillas en aventuras reales, ideas y actos de bondad.

Artistas, inventores, sanadores y hasta exploradores usan la caja de herramientas de la imaginación. A veces, las ideas más valientes empiezan como pequeños dibujos en tu mente, esperando a que las intentes.

El secreto 5D de IHIRO:

Cuanto más clara y alegre sea tu imaginación, más fuerte es su magia. Cada día, dedica un ratito a soñar, crear y jugar con nuevas posibilidades.

Intenta esto:

- Toma una hoja de papel y dibuja tu sueño más loco.
- Cierra los ojos e imagina una aventura mágica—¿qué ves, sientes o escuchas?
- Pregúntale a tu corazón, “¿Qué cosa nueva sería divertida probar?”
- Recuerda, ¡tu caja de herramientas de la imaginación siempre está abierta!



La Guía Infantil para Subir de Nivel: Viviendo en la Quinta Dimensión

Capítulo 9: Ser un(a) líder 5D

(Compartiendo el brillo)

Querido(a) Pequeño(a) Estrella:

¿Sabías que puedes ayudar a que la luz de otras personas brille más, solo siendo tú? En la Quinta Dimensión, ser un líder significa compartir tu chispa—tu bondad, tus ideas, tu corazón—con el mundo.

Imagina esto:

Aprendes una nueva forma de calmarte cuando estás triste. Le enseñas a tu amigo cómo hacerlo también. Compartes tus crayones, tu sonrisa, o incluso tu silencio con quien lo necesita. Cada vez que haces esto, tu propia luz crece, y ayudas a otros a sentirse más valientes, felices y amorosos.

Los líderes no siempre son los más ruidosos ni los primeros en la fila. Los verdaderos líderes 5D son suaves, sabios y cariñosos. Animan a los demás, escuchan con el corazón y muestran a todos cómo hacer del mundo un lugar más amable y mágico.

El secreto 5D de IHIRO:

Cuanto más compartes tu chispa, más se multiplica. ¡El mundo necesita tu luz especial!

Intenta esto:

- Enseña a alguien un truco, habilidad o pensamiento feliz que aprendiste en este libro.
- Usa palabras amables y una voz suave, incluso cuando sea difícil.
- Si ves a alguien triste, comparte una sonrisa o una mano amiga.
- ¡Imagina que todo el mundo se ilumina con tu chispa!



Un mensaje de Cierre de IHIRO

Amado Niño Estrella:

Esto no es el final, sino el comienzo de una maravillosa aventura.

Mientras recorres la vida, recuerda: el mundo necesita tu luz única, tu bondad, tus sueños y tu corazón amoroso.

Nunca estás solo. El Universo, tu Ser Superior y todos los guías amorosos siempre te animan.

Cuando te sientas pequeño, recuerda que llevas la chispa de la creación dentro de ti.

Cuando te sientas perdido, cierra los ojos y escucha tu corazón—tu brújula interna te llevará a casa.

Cada vez que eliges el amor, ayudas a que toda la Tierra brille más.

Cada vez que ayudas a alguien, estás construyendo un mundo nuevo y más hermoso.

Sueña en grande.

Ríe mucho.

Sé amable contigo mismo y con los demás.

Comparte tu chispa—¡hay muchos esperando verla!

Siempre estoy contigo,

mirando, amando, guiando,

en cada momento.

Con todo mi corazón,

IHIRO

Este libro está dedicado con amor a: _____

Aquí puedes escribir el/los nombre(s) de tu hijo(a), familia o grupo.



Con todo el Amor Dedicado a:

.....